



Gratis  
*información en español  
sobre las bicicletas:*

<http://marilynch.com/blog/resources/en-espanol>

Visite esta página web donde usted podrá encontrar información sobre:

- Las leyes en California, equipo requerido, consejos, causas comunes y prevención de accidentes, prevención de robo.
- En bicicleta de noche, se requiere el siguiente equipo.
- Cascos de bicicleta. (En California, toda persona de menos de 18 años de edad que ande en bicicleta debe usar un casco.)
- No debe andar en bicicleta por la acera, especialmente cuando hay peatones. Si el tráfico de una calle lo hace sentir incómodo, elija una ruta alterna hacia su destino. Mapas para CSUMB, Salinas *en español*. (Mapas para el condado de monterey y Ft Ord *en inglés*.)
- Tiendas de bicicletas en Castroville, Seaside, Monterey, Salinas, y Pacific Grove con personal que habla español.
- Bibliotecas públicas en el condado de monterey con personal que habla español.

---

Siento no tener más información en español en sitioweb Bicycling Monterey.  
*En inglés*, sitioweb para bicicletas información para condado de Monterey:  
[www.BicyclingMonterey.com](http://www.BicyclingMonterey.com) or [www.BikeMonterey.org](http://www.BikeMonterey.org)

*En inglés*, sitioweb para HER casco jueves/HER Helmet Thursdays:  
<http://marilynch.com/blog/her-helmet-thursdays/all-participants-brief-and-detailed-listings-in-new-clickable-map>



Gratis  
*información en español  
sobre las bicicletas:*

<http://marilynch.com/blog/resources/en-espanol>

Visite esta página web donde usted podrá encontrar información sobre:

- Las leyes en California, equipo requerido, consejos, causas comunes y prevención de accidentes, prevención de robo.
- En bicicleta de noche, se requiere el siguiente equipo.
- Cascos de bicicleta. (En California, toda persona de menos de 18 años de edad que ande en bicicleta debe usar un casco.)
- No debe andar en bicicleta por la acera, especialmente cuando hay peatones. Si el tráfico de una calle lo hace sentir incómodo, elija una ruta alterna hacia su destino. Mapas para CSUMB, Salinas *en español*. (Mapas para el condado de monterey y Ft Ord *en inglés*.)
- Tiendas de bicicletas en Castroville, Seaside, Monterey, Salinas, y Pacific Grove con personal que habla español.
- Bibliotecas públicas en el condado de monterey con personal que habla español.

---

Siento no tener más información en español en sitioweb Bicycling Monterey.  
*En inglés*, sitioweb para bicicletas información para condado de Monterey:  
[www.BicyclingMonterey.com](http://www.BicyclingMonterey.com) or [www.BikeMonterey.org](http://www.BikeMonterey.org)

*En inglés*, sitioweb para HER casco jueves/HER Helmet Thursdays:  
<http://marilynch.com/blog/her-helmet-thursdays/all-participants-brief-and-detailed-listings-in-new-clickable-map>